Checkliste: Planung einer Wanderung

Die Ausrüstung

❒ warme Kleidung und Regenschutz
❒ Handschuhe und Mütze (bei längeren Touren oberhalb von etwa 2500 Metern über Meer)
❒ bequeme, gut eingelaufene Wanderschuhe
❒ bequemer Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt
❒ eventuell Trekkingstöcke
❒ Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenhut
❒ ausreichend Proviant
❒ genügend Getränke (ungesüsster Tee), vor allem bei Wandertouren abseits von Einkehrmöglichkeiten und in grösserer Höhe
❒ Kartenmaterial (auch für Ausweichrouten)
❒ Routenbeschreibung/Wanderführer
❒ Fahrpläne für Hin- und Rückweg
❒ Taschenmesser
❒ kleine Taschenlampe
❒ Notapotheke
❒ WC-Papier und Papiertaschentücher
❒ Mobiltelefon mit voll geladenem Akku
❒ Geld, Abonnemente, Billette
❒ eventuell GPS-Gerät mit voll geladenem Akku

Die Route

❒ Wer kommt mit?
❒ Wie steht es um Erfahrung und Kondition der Teilnehmer?
❒ Wie lange darf die Laufzeit maximal sein und wie hoch der Schwierigkeitsgrad?
❒ Wie lange dauert die Tour mit und ohne Pausen?
❒ Wie viele Höhenmeter sind zu überwinden?
❒ Wie ist die Beschaffenheit der Wege?
❒ Ist die Route ausgeschildert?
❒ Sind besondere Schwierigkeiten zu erwarten (exponierter Weg, Bachquerung, nicht signalisierter Abschnitt, Schneefeld)?
❒ Welche Ausweichrouten und Abkürzungen sind möglich?
❒ Wie sind die Wetteraussichten?
❒ Bei wem deponiere ich bei einem Alleingang die Route?

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.com